

Da: supportoscuole@generazioniconnesse.it

Oggetto: Generazioni Connesse - WEBINAR Oltre gli schermi. Benessere digitale e salute mentale: strategie per un uso consapevole delle tecnologie digitali - Martedì 27 maggio 2025 ore 16.30

Data: 12/05/2025 14:26:33

[Se non leggi correttamente questo messaggio, clicca qui](#)



Il progetto **Generazioni Connesse - SIC** è lieto di invitarla al webinar

“Oltre gli schermi: un webinar su benessere digitale e salute mentale per un uso più consapevole della tecnologia”

organizzato in collaborazione con
l'Unità nazionale eTwinning INDIRE

Martedì, 27 maggio 2025 | ore 16.30 CET

ONLINE

In un'epoca in cui la tecnologia è sempre più presente nella vita quotidiana di giovani e adulti, diventa urgente promuovere una cultura dell'uso consapevole degli strumenti digitali. Nasce con questo obiettivo il webinar *“Oltre gli schermi. Benessere digitale e salute mentale: strategie per un uso consapevole delle tecnologie digitali”*, in programma martedì **27 maggio alle 16:30 (CET)** e **organizzato dal progetto Generazioni Connesse - SIC** in collaborazione con dell'Unità nazionale eTwinning,

L'incontro, rivolto a docenti, educatori, genitori e professionisti dell'infanzia, affronterà il tema del **benessere digitale**, ovvero la capacità di gestire in modo equilibrato il proprio rapporto con la tecnologia per tutelare la salute mentale, fisica e sociale.

Secondo un recente report dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, il numero di adolescenti europei che fanno un uso problematico dei social media è in aumento, passando dal 7% nel 2018 all'11% nel 2022. Un fenomeno che desta particolare preoccupazione tra le ragazze e che l'OMS paragona a un comportamento da dipendenza, con sintomi come difficoltà di controllo, astinenza, isolamento sociale e ricadute sulla vita quotidiana.

Durante il webinar verranno presentate **strategie educative, strumenti pratici** e i risultati del progetto di ricerca **“Eyes Up”**, coordinato dal centro di ricerca Benessere Digitale dell'Università degli Studi di Milano Bicocca. Lo studio ha dimostrato come un'educazione mirata all'uso della tecnologia possa portare a miglioramenti concreti: meno dipendenza da smartphone, più benessere relazionale e maggiore competenza digitale.

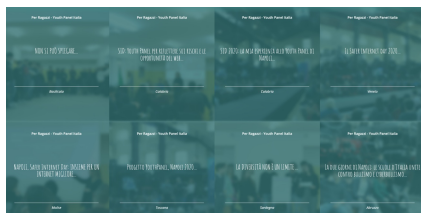
Un appuntamento imperdibile per chi lavora con bambini e adolescenti e desidera acquisire strumenti utili per accompagnarli verso un rapporto più sano e consapevole con il digitale.

Per partecipare

Il webinar è gratuito e aperto a tutti.

>> [Per partecipare è necessario CLICCARE QUI e registrarsi entro e non oltre il 26 maggio 2025](#)

Le registrazioni si chiuderanno al raggiungimento del limite tecnico dei 1000 partecipanti. Saranno inviate le informazioni sull'accesso via mail SOLO ai registrati.



**R
e
s
t
a
a
g
g
i
o
r
n
a
t
o**
Vi
sit
a
co
st
an
te
m
en
te
la
se
zi
on
e
ne
ws
de
l
Po
rt
al
e
di
G
en
er
az
io
ni



www.generazioniconnesse.it

[Gestisci la tua iscrizione](#) | [Cancella iscrizione](#)

Ricevi questa email perché ti sei registrato sul nostro sito e hai dato il consenso a ricevere comunicazioni email da parte nostra.
Ministero dell'istruzione, Viale Trastevere, Roma, IT
www.generazioniconnesse.it Supporto Scuole

Messaggio inviato con **MailUp**[®]